

Czy masz stwierdzoną chorobę Hashimoto?

Tak

Nie

Czy Twój obecny (nie starszy niż 3 miesiące) poziom przeciwciał przeciwtarczycowych aTG i aTPO mieści się w normie laboratoryjnej?

Podane tutaj zalecenia dotyczą osób ze stwierdzoną chorobą Hashimoto. W celu postawienia diagnozy skontaktuj się z lekarzem endokrynologiem.

Tak

Nie wiem

Nie

Tylko aTG/Tylko aTPO

Zastosuj się do zaleceń podanych na wyniku oznaczenia stężenia selenu.

Oznacz stężenie przeciwciał przeciwtarczycowych (aTG i aTPO) w najbliższym laboratorium lub skonsultuj się z lekarzem endokrynologiem a następnie ponownie wypełnij formularz.

Czy kiedykolwiek stosowałaś suplementację selenem?

Nie

Czy Twoje obecne stężenie selenu jest niższe niż 160 µg/l we krwi?

Tak

Tak

Nie

Czy suplementacja trwała dłużej niż 6 ostatnich miesięcy?

Tak

Nie

Czy twoje obecne stężenie selenu jest niższe niż 160 µg/l we krwi?

Wskazana suplementacja selenem w dawce 200 µg dziennie przez 6 miesięcy (ale nie dłużej). Następnie proponujemy badanie kontrolne stężenia przeciwciał przeciwtarczycowych (aTG/aTPO) zaraz po zakończonej suplementacji i po upływie kolejnych 3 miesięcy badanie kontrolne stężenia selenu.

Zastosuj się do zaleceń podanych na wyniku oznaczenia stężenia selenu. Następnie – jeżeli po zoptymalizowaniu stężenia selenu w organizmie Twój poziom przeciwciał przeciwtarczycowych (aTG, aTPO) nadal będzie przekraczał normę laboratoryjną, ponownie wypełnij formularz.

Zastosuj minimum 6 miesięczną przerwę w suplementacji selenem. Następnie wykonaj badanie kontrolne stężenia selenu i ponownie wypełnij formularz

Zastosuj się do zaleceń podanych na wyniku oznaczenia stężenia selenu. Następnie – jeżeli po zoptymalizowaniu stężenia selenu w organizmie Twój poziom przeciwciał przeciwtarczycowych (aTG, aTPO) nadal będzie przekraczał normę laboratoryjną, ponownie wypełnij formularz.

Nie

Tak

Uwaga! Dodatkowa suplementacja selenem może zostać zalecona nawet w przypadku gdy aktualne stężenie selenu u pacjenta jest przekroczone.