

## Jak odtruć się z ołowiu?

Jedyny znany nam skuteczny i bezpieczny związek wiążący ołów to kwas 2,3-dimerkaptobursztynowy – **DMSA**. Związek ten wiąże (chelatuje) metale ciężkie takie jak ołów i rtęć, które następnie wydalane są z moczem.

Polecamy przez nas preparat to **DMSA detox** z Bułgarii – jest tańszy niż inne preparaty a kapsułka zawiera większą ilość DMSA.

Link do strony internetowej producenta:

<https://herbamedicabg.com/en/dmsa-detox-200mg-50-caps>

W prowadzonych badaniach przez nasz Ośrodek we współpracy z Pomorskim Uniwersytetem Medycznym w Szczecinie zaobserwowaliśmy obniżenie stężenie ołowiu we krwi o co najmniej połowę po stosowaniu preparatu przez 3-4 tygodnie w dawce 10mg/kg masy ciała – jest to najmniejsza dawka zalecana przez producenta. W badaniach brały udział kobiety (w tym pacjentki będące nosicielkami mutacji w genie BRCA1) oraz mężczyźni.

Dla osób ważących poniżej 75 kg na 4-tygodniową kurację oczyszczającą wystarczą 2 opakowania DMSA. Osoby ważące 75-105 kg powinny zakupić 3 opakowania.

### **Odrutowanie z ołowiu jest procesem długotrwałym.**

Ołów skumulowany jest głównie w kościach (nawet do 90%). Zawartość tego pierwiastka we krwi to „wierzchołek góry lodowej”. Na podstawie prowadzonych przez nas badań wiemy, że kuracja oczyszczająca może trwać ponad rok, jednak **nie należy stosować preparatu codziennie**. U większości osób, biorących udział w naszym projekcie, obowiązuje następujący schemat odtruwania: **4 tyg. suplementacji, 4 tyg. przerwy**. Co 4 tyg. pobierana jest krew w celu pomiaru stężenia ołowiu i innych metali (np. cynku i selenu, które DMSA może również wiązać) oraz w celu oceny morfologii, parametrów wątrobowych i nerkowych.

Najczęstsze działania niepożądane, które pojawiły się u osób przyjmujących DMSA to bóle głowy, kilkudniowa biegunka lub kilkudniowa wysypka.

### **Nie zalecamy przyjmowania** preparatu:

- na pusty żołądek,
- z innymi suplementami lub lekami,
- z alkoholem.

### **Zalecamy przyjmowanie** preparatu:

- w dawce podzielonej (najlepiej rano i wieczorem w odstępach 12-godzinnych).

Pomimo że DMSA detox jest suplementem diety (a nie lekiem), to kuracja oczyszczająca powinna być dobrze zaplanowana i kontrolowana, dlatego służymy pomocą osobom, które zdecydują się na odtrutowanie za pomocą DMSA (**784 931 001, najlepiej dzwonić po godz. 15:00**).